

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Директор МБ



МЕНЮ
на 15.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Сыр 15			46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			672,75
Обед			
Биточки из курицы (окорочка кур) 90 (ф111)			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Напиток "Ягодный микс" 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)			
Салат Клюковка 60			51,55
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	177,94
Полдник			
Трубочка с начинкой "Твист" 60			
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	54,48
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		145,00	180,87

Зав. производством
Отв. за питание

Ирина Иванова
Ирина С.В.